

# Lo chévere de volver

## Informativo semanal del regreso a las aulas en Bogotá

### Lo + chévere Autocuidado y cuidado solidario

El cuidado es un asunto de todas, de todos. Por ello, en los colegios oficiales promovemos las **medidas de bioseguridad y el cumplimiento de los protocolos**, para regresar a las aulas con nuevas rutinas en la nueva realidad.

Por ello, para disminuir la probabilidad de contagio, las niñas, niños y jóvenes, sus profes y demás personal de apoyo, ya establecieron rutinas saludables como el **lavado de manos, el distanciamiento físico de un metro, el uso correcto de tapabocas y la ventilación permanente de los espacios escolares**.

Por su parte, las familias se han integrado priorizando el **autocuidado y cuidado**

**solidario** generando hábitos de aseo en sus hijas e hijos antes y después de la jornada escolar.

Entre sus tareas de formación integral, docentes, orientadores y directivos docentes ayudan a sus estudiantes a comprender el por qué y el para qué de las medidas de prevención y de mutuo cuidado.

Estas acciones ratifican el buen camino que se ha emprendido en beneficio de la comunidad educativa y en particular de las niñas, niños y jóvenes de la ciudad.

**¡Lo chévere de volver es cuidarnos entre todos!**

## El regreso en cifras



Volver nos hace cada vez más felices. **Este es el avance de Bogotá en el regreso a clases presenciales:**

**Colegios públicos**

**398**



**Instituciones**

**733 sedes**

con clases presenciales



**60 % de las niñas, niños y jóvenes**

matriculados en el sistema oficial ya regresaron a las aulas

**40 % bajo la estrategia Aprende en casa**



**83.22% de las maestras y maestros**

acompañan los procesos educativos en las aulas

\*Datos con corte al 20 de agosto de 2021

## Testeo epidemiológico



Continuamos con la búsqueda activa y testeo epidemiológico priorizando los colegios **que se encuentran en las zonas con mayor índice de transmisibilidad del virus** para identificar posibles casos de covid - 19.

**> 13.459**



**Pruebas PCR**

**> 6.446**



tomadas entre el **6 de julio y el 20 de agosto**

\*Datos con corte al 20 de agosto de 2021

## Voces Regreso y fútbol

El profe de ciencias sociales del colegio Juan Evangelista Gómez, Nelson Viacha, volvió a las aulas... y a la cancha. Y está feliz. No solo se reencontró con sus estudiantes para enseñar su materia, sino que retomó las jornadas deportivas en las que ellos tienen la posibilidad de hacer **ejercicio y divertirse**.

Para el profe Nelson, "estar al frente de una pantalla fue muy difícil, cuando hacía las clases virtuales no se lograba el mismo **trabajo físico, mental y psicológico**. Para practicar este deporte es necesario un espacio en el cual los chicos puedan correr, estirar sus músculos y hacer lo que más les gusta: jugar con el balón".

Ahora, **45 estudiantes** de esta institución se dedican a ejercitar su cuerpo y mente con entrenamientos de fútbol tres días a la semana. **"Volver a estar con ellos en un campo deportivo me llena de vitalidad y me motiva a enseñarles la técnica y táctica de esta disciplina**. Estoy seguro de que ellos se apasionan tanto como yo al momento de entrenar en el césped", destaca el maestro.

El colegio abrió este espacio para que estudiantes realicen actividades deportivas, lúdicas y de recreación en el regreso. Los de recreación de **taekwondo, porras y club de inglés** también hacen parte de la iniciativa.

**"Volver a estar con ellos en un campo deportivo me llena de vitalidad y me motiva a enseñarles la técnica y táctica de esta disciplina. Estoy seguro de que ellos se apasionan tanto como yo al momento de entrenar en el césped"**



# Lo chévere de volver es cuidarnos entre todos

## Recomendaciones

**Autocuidado, cuidado solidario y corresponsabilidad** son tres claves fundamentales para que nuestro regreso sea seguro. Te invitamos a seguir las siguientes recomendaciones:



**Usa siempre el tapabocas:** recuerda que debe cubrir de la nariz al mentón



**Mantén siempre el distanciamiento,** como mínimo de un metro



**Lávate las manos constantemente,** aun cuando no estén visiblemente sucias



Verifica que las ventanas y puertas **estén siempre abiertas**



Privilegia las actividades al **aire libre y en espacios ventilados**



**Evita aglomeraciones en pasillos,** al ingreso del colegio, auditorios y salones



Si vas a ingerir alimentos, mantén el distanciamiento y **quítate el tapabocas solo al momento de comer**



Promueve las nuevas formas de relacionarnos a la distancia: **saluda con el codo, abrázate a ti mismo como muestra de cariño con los otros,** etc.