



PRIMERA INFANCIA

0-5 AÑOS

En Servisalud QCL reconocemos la importancia de los primeros años de vida para el adecuado desarrollo humano, por lo cual se implementan y se realizan todas las actividades de promoción y detección temprana



Evaluación de Antecedentes

Se realiza una evaluación completa de antecedentes prenatales, personales, familiares

Asi como riesgo o antecedente de exposicion humo de tabaco - Sustancias PSA



Crecimiento y Desarrollo

- Examen fisico completo Peso -Talla - PC-
- Evaluacion IMC/Edad Talla/Edad - Peso/Edad
- Registro y entrega de Gráficas de patrones de crecimiento
- Evaluación completa de su desarrollo
- Evaluación de las prácticas alimentarias
- Consejería y acompañamiento en lactancia materna
- Recomendaciones según los hallazgos



Evaluación Salud Oral

- Examen oral
- Se realiza seguimiento por Odontología
- Educacion en salud bucal



Evaluación Salud Auditiva

- Examen Oidos y Otoscopia
- Evaluación de Voz, habla y comunicación
- Detección temprana de posibles patologías o alteraciones del desarrollo del lenguaje, la audición y la comunicación



Evaluación Salud Visual

- Examen ocular completo
- Medición de agudeza visual
- Seguimiento por Optometria



Salud Mental y Redes de apoyo

- Evaluación de riesgo psicosocial para violencias
- Evaluacion según población con enfoque diferencial
- Evaluación de Entorno Familiar, Redes de apoyo, funcionamiento de la unidad familiar



Vacunación

- Se explica su importancia en cuanto a que brindan inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales
- Se revisa Carnet de Vacunación



Micronutrientes

Según grupo de edad y necesidades específicas de cada paciente, se realiza formulación de Hierro, Vitamina A, así mismo desparasitación



Detección de Riesgos y Educación

- Se analizan los riesgos o eventos encontrados
- Se explica a padres o cuidadores los hallazgos
- Se resuelven las dudas específicas
- Continuar controles x Pediatría
- Se verifica que acceso a esquema de intervenciones en salud
- Apoyo y consejería en Lactancia materna



SALUD SEXUAL

- Se evalúan signos de Violencia física o sexual
- Valoración de la maduración sexual a través del desarrollo físico
- Evaluación según población con enfoque diferencial

SALUD MENTAL Y REDES DE APOYO

- Se evalúa riesgo psicosocial para violencias
- Se evalúan síntomas y signos de interés en Salud Mental.
- Evaluación de riesgo de Trastorno mental
- Evaluación de Entorno Familiar, Redes de apoyo, funcionamiento de la unidad familiar

VACUNACIÓN

- Se explica su importancia en cuanto a que brindan inmunidad antes de que los niños estén expuestos a enfermedades que podrían ser mortales
- Se revisa Carnet de Vacunación
- Se indica importancia de iniciar esquema de vacunación TD y VPH (Desde los 9 años)

Información en Salud y Plan de Atención

- Se analizan los riesgos o eventos encontrados
- Se explica a padres o cuidadores los hallazgos
- Se resuelven las dudas específicas
- Continuar controles x Pediatría
- Se verifica que acceso a esquema de intervenciones en salud



INFANCIA

6-11 Años

UT SERVISALUD SAN JOSÉ
Tú salud nuestra razón de ser

Servisalud resalta la importancia de Valorar y hacer seguimiento de la salud y desarrollo integral (físico, cognitivo, social) de los niños y las niñas e identificar tempranamente la exposición o presencia de factores de riesgo con el fin de prevenirlos o derivarlos para su manejo oportuno.



ANTECEDENTES

Se realiza una evaluación completa de antecedentes prenatales, personales, familiares

Asi como riesgo o antecedente de exposicion humo de tabaco - Sustancias PSA

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

- Examen físico completo Peso- Talla- Perímetro Cefálico
- Evaluación de IMC/Edad Talla/Edad - Peso/Edad
- Registro y entrega de Gráficas de estado nutricional
- Evaluación completa de su desarrollo, mediante escalas de la OMS
- Evaluación de las prácticas alimentarias
- Frecuencia , cantidad , forma de preparación de los alimentos
- Se evalúa consumo de sal y azúcar
- Recomendaciones según los hallazgos

SALUD ORAL

- Examen oral
- Se realiza seguimiento por Odontología
- Educación en salud bucal

SALUD AUDITIVA

- Otoscopia - Evaluación de Voz, habla y comunicación
- Detección temprana de posibles patologías o alteraciones del desarrollo del lenguaje, la audición y la comunicación
- Se evalúan antecedentes de patología de oído

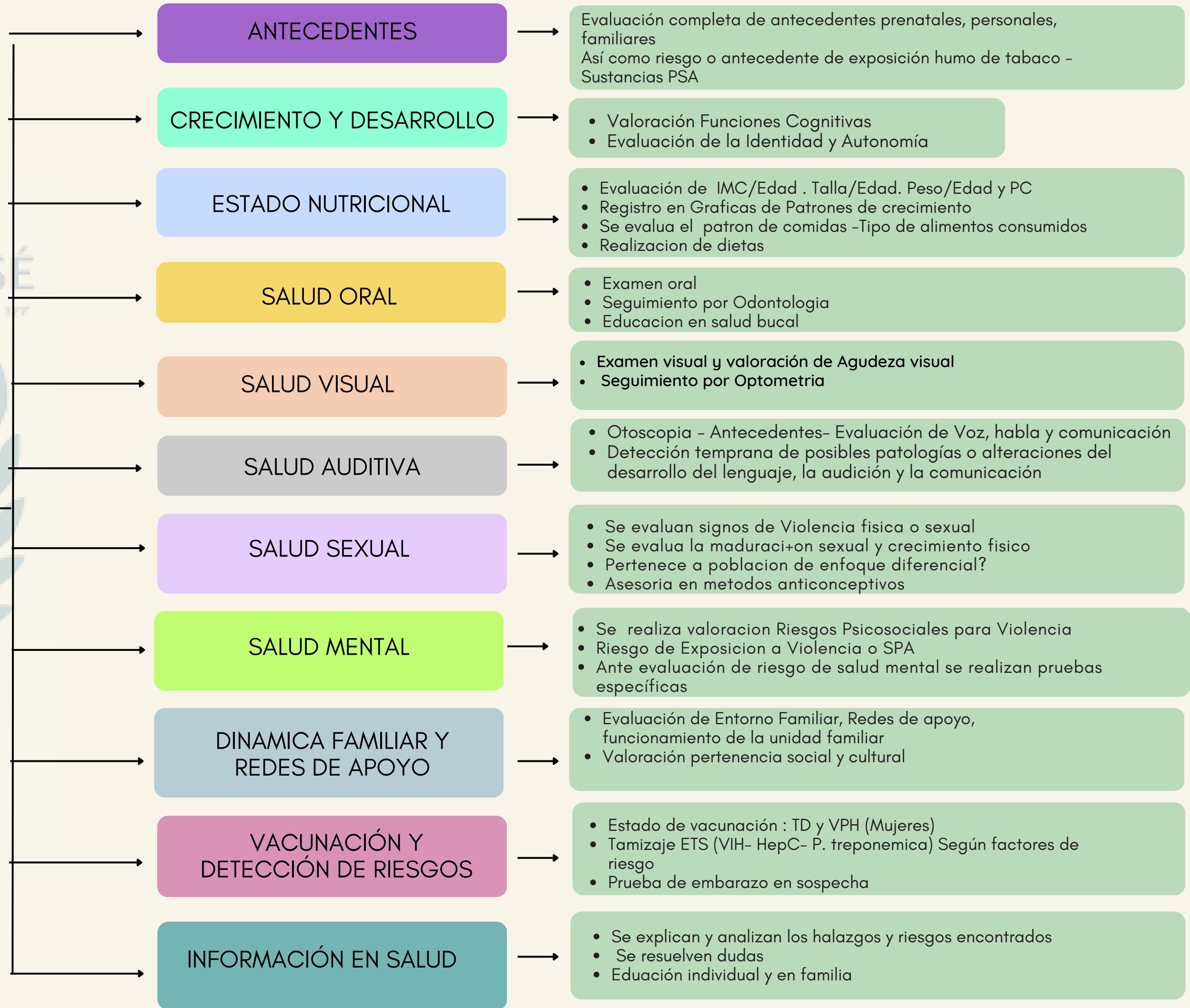
SALUD VISUAL

- Examen ocular completo
- Medición de agudeza visual
- Seguimiento por Optometría

ADOLESCENCIA

12-17 Años

En Servisalud la atención a la población adolescente es integral y se basa en importancia de valorar y hacer seguimiento de la salud y el desarrollo integral de los adolescentes, incluyendo su salud física, cognitiva y social. Además de identificar tempranamente factores de riesgo para prevenirlos o manejarlos adecuadamente.

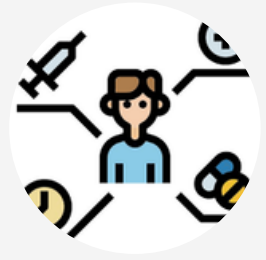


JUVENTUD

18-29 Años

Antecedentes

Evaluación completa de antecedentes prenatales, personales, familiares
Así como riesgo o antecedente de exposición humo de tabaco - Sustancias PSA



Salud visual

- Examen ocular
- Oftalmoscopia
- Medición de Agudeza visual
- Valoración por Optometria



Salud Sexual

- Evaluación de la función sexual
- Asesoría preconcepcional Evaluación factores de Alto riesgo obstetrico
- Asesoría en metodos anticonceptivos

Estado Nutricional

- Peso – Talla – Perimetro abdominal - IMC
- Valoración estado nutricional
- Valoración Riego cardiovascular y Metabolico
- Según la evaluación de cada paciente se define ordenamiento de paraclínicos

Prácticas Alimentarias

- Evaluación del consumo y habitos alimentarios-
- Patron de comidas
- Se identifican excesiva o deficiente ingesta de calorías

Salud Mental Redes de apoyo

- Evaluación del riesgo psicosocial
- Trastornos mentales en la familia
- Ante hallazgos de riesgo se realizan pruebas específicas
- Entorno Familiar, Redes de apoyo, funcionamiento de la unidad familiar

Detección de Riesgo

- Evaluar riesgos asociados al trabajo
- Análisis de detección de riesgo
- Riesgo ETS - Prueba de embarazo ante sospecha
- Citología CV
- Vacunación TD (Mujeres)

Salud Oral

- Evaluación de la Salud bucal - Examen oral
- Seguimiento por Odontología



Salud Auditiva

- Examen de otoscopia
- Valoración de Voz, habla y comunicación
- Evaluar factores de riesgo de enfermedades del oído, auditivas, vestibulares y de la comunicación



Información en salud

- Se explican y analizan los hallazgos y riesgos encontrados
- Se resuelven dudas
- Educación individual y en familia



ANTECEDENTES

Evaluación completa de antecedentes prenatales, personales, familiares
Así como riesgo o antecedente de exposición humo de tabaco - Sustancias
PSA

ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS DE ALIMENTACION

- Peso - Talla - Perimetro abdominal - IMC
- Valoración estado nutricional
- Valoración Riego cardiovascular y Metabolico
- Según hallazgos se definirá la solicitud de paraclínicos
- Registro del consumo y habitos alimentarios
- Se identifica la ingesta de calorías y el patrón de comidas

SALUD ORAL Y AUDITIVA

- Examen oral
- Valoración Odontología
- Examen de otoscopia - Percepción de la audición
- Valoración de Voz, habla y comunicación
- Se evalúan factores de riesgo de enfermedades del oído, auditivas, vestibulares y de la comunicación

SALUD VISUAL

- Examen Oftalmoscópico
- Medición de agudeza visual
- Valoración por Optometría

SALUD SEXUAL

- Evaluación de la función sexual
- Asesoría preconcepcional -Evaluación factores de Alto riesgo obstétrico
- Asesoría en métodos anticonceptivos

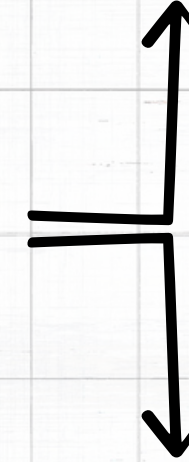


UT SERVISALDU SAN JOSÉ

ADULTEZ

29-59 Años

Para Servisaldu QCL la atención en el paciente adulto es fundamental para detectar enfermedades en etapas tempranas, prevenir complicaciones y mantener una buena salud a largo plazo.



SALUD MENTAL

- Evaluación del riesgo psicosocial
- Trastornos mentales en la familia
- Ante hallazgos de riesgo se realizan pruebas específicas (Consumo Alcohol, SPA, Depresión. Sobrecarga cuidador)

DETECCIÓN DE RIESGO

- Análisis de detección de riesgo
- Riesgo de ETS
 - Prueba de embarazo ante sospecha
 - Tamizaje CA Cervix: Citología CV
 - Tamizaje Ca Mama : Mamografía
 - Tamizaje Ca Próstata: PSA y Tacto rectal
 - Tamizaje Ca Colón: Sangre oculta Heces
 - Evaluación de Riesgo EPOC
 - Hepatitis C
 - VACUNACIÓN TD

REDES DE APOYO

- Evaluación del Entorno Familiar
- Redes de apoyo, funcionamiento de la unidad familiar

ESTADO DE SALUD EN RELACIÓN AL TRABAJO

- Valoración de posibles riesgos para la salud en relación con el Trabajo, el Hogar y el Estudio

PLAN DE ATENCION

- Actividades de educación
- Se analizan y se explica evaluación de detección de riesgos
- Intervención educativa
- Interconsultas según hallazgos



VEJEZ

> 60 AÑOS

En Servisalud QCL reconocemos la importancia de nuestra población mayor y enfocamos nuestros esfuerzos en la detección temprana de factores de riesgo para prevenirlos o manejarlos adecuadamente.

Evaluación de Antecedentes Síndromes Geriátricos

Se realiza una evaluación completa de antecedentes prenatales, personales, familiares
Así como riesgo o antecedente de exposición humo de tabaco - Sustancias PSA

- Se evalúa el Deterioro Cognitivo, la Movilidad, Inestabilidad - Riesgo de caídas - Continencia de esfínteres
- Valoración de Fragilidad, La capacidad funcional y las actividades de la vida diaria (Mediante Test específicos)

Estado Nutricional y Prácticas de alimentación

- Peso - Talla - Perimetro abdominal - IMC
- Valoración estado nutricional
- Valoración Riego cardiovascular y Metabolico
- Según hallazgos se definirá la solicitud de paraclínicos
- Registro del consumo y hábitos alimentarios
- Se identifica la ingesta de calorías y el patrón de comidas

Salud Oral y Auditiva

- Examen oral
- Se realiza seguimiento por Odontología
- Examen de otoscopia - Percepción de la audición
- Valoración de Voz, habla y comunicación
- Se evalúan factores de riesgo de enfermedades del oído, auditivas, vestibulares y de la comunicación

Salud Visual

- Examen de segmento anterior
- Oftalmoscopia
- Agudeza visual
- Seguimiento por Optometría

Salud Sexual

- Evaluación de la Función sexual
- Pertenece a población de enfoque diferencial?
- Asesoría en métodos anticonceptivos

Salud Mental y Redes de Apoyo

- Evaluación del riesgo psicosocial
- Trastornos mentales en la familia
- Ante hallazgos de riesgo se realizan pruebas específicas (Consumo Alcohol, SPA, Depresión, Sobrecarga cuidador)
- Evaluación de Entorno Familiar, Redes de apoyo, funcionamiento de la unidad familiar

Vacunación

- Influenza estacional
- Neumo 23

Detección de Riesgo

Análisis de detección de riesgo

- Riesgo de ETS
- Tamizaje CA Cervix: Citología CV
- Tamizaje Ca Mama : Mamografía
- Tamizaje Ca Próstata: PSA y Tacto rectal
- Tamizaje Ca Colón: Sangre oculta Heces
- Evaluación de Riesgo EPOC
- Hepatitis C
- Valoración de posibles riesgos para la salud en relación con el Trabajo/ Hogar /Pensión

Información en Salud

- Se registra y se explica la Información específica según hallazgos
- Se Brinda consejería e información del estado de salud
- Explicar hallazgos
- Resolver inquietudes

Detección de Riesgos y Educación

- Se realiza Intervención educativa grupal o individual
- Se definen interconsultas según ruta de riesgo y estudios necesarios para establecer diagnóstico
- Verificar la información suministrada



ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS

Contamos con varios preparados indicados según las características de cada paciente, requiere toma diaria vía oral a la misma hora



ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES COMBINADOS

Aplicación intramuscular cada 4 semanas

MÉTODOS HORMONALES COMBINADOS

Productos anticonceptivos reversibles de corta duración, que contienen un estrógeno combinado con un progestágeno

ANTICONCEPCION

LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PREVIENEN PROBLEMAS DE SALUD, Y SU CONOCIMIENTO Y USO FAVORECE LA PREVENCIÓN DE EMBARAZO NO DESEADO Y DE LA INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

ANTICONCEPCION DE EMERGENCIA

Son los métodos anticonceptivos que pueden utilizarse para prevenir un embarazo después de una relación sexual

El más usado: Levonorgestrel 2 tb de 0.75 mg

NO HORMONALES

Evitan la fertilización del óvulo pero sin intervenir en el ciclo menstrual de la mujer

PRESERVATIVO

El condón masculino de látex es efectivo como método de doble protección para la prevención de embarazos y de ITS - VIH si se usa de manera continua, correcta y consistente.



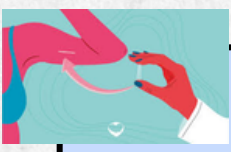
DIU TIPO T COBRE

Es un método anticonceptivo reversible de alta eficacia, y seguridad, no depende de la usuaria, y no hay fallos por uso incorrecto. Inserción vía vaginal confirmando la ausencia de embarazo



ESTERILIZACION

MASCULINA: Vasectomía
FEMENINA: Pomeroy



IMPLANTE SD

Se programa inserción de Implante subdermico previa confirmación de ausencia de embarazo

PASTILLAS DE PROGESTINA



Desogestrel tabletas 75 mcg
Toma diaria a la misma hora

INYECTABLE DE DEPOSITO



Acetato de Medroxiprogesterona
Ampolla 150 mg Aplicación Trimestral

MÉTODOS HORMONALES SOLO PROGESTAGENO

La gran mayoría de las mujeres los pueden usar por ser muy seguros, altamente efectivos y reversibles.



CRITERIOS DE ELEGIBILIDAD

Son una guía para la correcta elección y uso de los métodos anticonceptivos en variadas condiciones de salud.



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Son derechos Humanos y su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

ANTECEDENTES

Se realiza evaluación completa de antecedentes
Personales - Ginecológicos - Obstétricos -
Psicosociales - Familiares- Genéticos
Así como Hábitos vida cotidiana

Para identificar el Riesgos Obstétricos y programar las intervenciones que se requieran

EXAMEN FISICO

Se realiza examen fisico integral, asi como evaluación de su estado nutricional para fijar metas de ganancia de peso durante la gestación,

MICRONUTRIENTES

Se lleva a cabo la formulación de **ACIDO FOLICO**
Ayuda a prevenir defectos del tubo neural en el feto, como la espina bífida y la anencefalia, Además, también puede ayudar a prevenir otros problemas de salud en el bebé, como malformaciones cardíacas y labio leporino.

Debe tomarse al menos 3 meses previo a la gestación en combinación con una dieta saludable y equilibrada, así como con otros cuidados preconceptionales, como dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol y cafeína.

ANTICONCEPCIÓN

Es importante para permitir que la mujer se prepare adecuadamente para el embarazo y evitar posibles complicaciones. Brinda la oportunidad de permitir que tome medidas para prepararse adecuadamente, como tomar ácido fólico y realizar los paraclínicos e intervenciones en pos de una embarazo saludable.

ATENCIÓN PRECONCEPCIONAL

La atención preconceptional son los cuidados y medidas que se toman antes de buscar el embarazo para optimizar la salud y bienestar de la mujer y el futuro bebé.
Busca identificar y tratar problemas de salud preexistentes que podrían afectar el embarazo y el desarrollo del feto.

Servisalud QCL te acompaña

No dejes nada al azar en tu camino hacia la maternidad.

La atención preconceptional es fundamental para garantizar un embarazo exitoso.

¡Contáctanos hoy para programar tu consulta!

VACUNACIÓN

Las vacunas previas al embarazo son importantes porque ayudan a proteger tanto a la madre como al feto durante el embarazo y después del parto

Se sugiere iniciar o continuar el esquema de vacunación contra TD

PARACLÍNICOS

Los paraclínicos previos a la gestación son importantes para evaluar la salud de la mujer y detectar cualquier condición médica que pueda afectar el embarazo y el desarrollo del feto, y así implementar estrategias para minimizar los riesgos.

INTERCONSULTAS

Las interconsultas son importantes para asegurar una atención integral y multidisciplinaria de la mujer que desea un embarazo.

Se realiza valoración por Odontología, Psicología, Nutrición, Medicina, Obstetricia y demás profesionales que se requiera según lo requerido por la paciente.

CONTROLES

Durante los controles posteriores, se procede a revisar los resultados de los exámenes realizados en la primera consulta y cualquier otra información relevante para su salud y el embarazo Se puede detectar cualquier alteración que pueda requerir tratamiento o intervención médica Se ofrecen recomendaciones y consejos sobre nutrición, ejercicio y estilo de vida .

EVALUACIÓN

Se realiza una evaluación completa de antecedentes personales, ginecológicos, obstétricos, familiares, psicosociales para identificar el Riesgo Obstétrico de la paciente, el cual será reevaluado en cada control

EXAMEN FISICO

Se realiza examen físico integral, así como evaluación de su estado nutricional para fijar metas de ganancia de peso. Además en cada control se evaluará la Altura uterina, Frecuencia cardíaca fetal, posición fetal, Movimientos fetales entre otros

MICRONUTRIENTES

Se lleva a cabo la formulación de los micronutrientes necesarios para el binomio madre-hijo: Ácido fólico, Sulfato ferroso y Calcio, a la dosificación requerida

VACUNAS

Se busca la prevención de algunas patologías que podrían afectar negativamente el bienestar madre-hijo, por lo cual evalúa esquema de vacunación previo a la gestación y se indica vacunación para Tétano, Influenza estacional, Difteria, Tosferina y se verifica esquema completo para COVID

PARACLINICOS

En el control prenatal, los paracrínicos son importantes porque pueden proporcionar información valiosa sobre la salud de la madre y del feto, permitiendo detectar y tratar a tiempo cualquier problema que pueda afectar la evolución del embarazo y el bienestar de la madre y el niño. Por tanto se ordena la realización de paracrínicos en cada trimestre de la gestación, así como también los que se defina según los hallazgos realizados en cada consulta.

De igual modo se realiza el análisis de los reportes y se brinda información a la paciente y familia

ECOGRAFIAS

Brindan información valiosa para el seguimiento del embarazo y la detección temprana de posibles complicaciones, por lo cual se realiza el ordenamiento, el análisis de los reportes y se informa a la paciente y familia los hallazgos

INTERCONSULTAS

Las interconsultas son importantes para asegurar una atención integral y multidisciplinaria de la mujer embarazada y su feto. Se realiza valoración por Enfermería, Odontología, Psicología, Nutrición, Medicina, Obstetricia y demás profesionales que se requiera según la evolución de la paciente. Añadido a esto se realiza un seguimiento estricto de cada paciente para acompañar su proceso y detectar a tiempo cualquier factor de riesgo.

EDUCACIÓN

Es de gran importancia para garantizar un embarazo saludable, e incluye información sobre el embarazo, el parto, la lactancia materna, la nutrición adecuada, el cuidado prenatal y la preparación para la llegada del bebé. Sumado a esto se invita al curso de preparación para la maternidad y paternidad, el cual es impartido con un grupo interdisciplinario de profesionales. Así mismo se incentiva el acompañamiento de la familia y pareja en cada paso del proceso, y se garantiza nuestro soporte mediante canales de comunicación abiertos a la paciente y su familia.

CONTROL PRENATAL

En Servisalud QCL contamos con un equipo enfocado en identificar factores de riesgo en la gestante y enfermedades que puedan afectar el transcurso normal del embarazo y la salud del recién nacido con el propósito de adelantar acciones preventivas y terapéuticas que beneficien la salud materna y perinatal. Por lo cual garantizamos priorizar atención a las gestantes, mediante su identificación temprana y seguimiento preciso

UT SERVISALUD SAN JOSÉ



servisalud QCL
Tu salud nuestra razón de ser



ESQUEMA VACUNACION

UT SERVISALUD SAN JOSE



servisalud QCL
 Tu salud nuestra razón de ser

