

**#BOGOTÁ**  
**SE LA JUEGA**  
**POR LAS MUJERES**

**8M**

DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES 2023



6 al 10 de Marzo

**Agéndate**

Semana por los derechos de las Mujeres

La **BOGOTÁ**  
que estamos construyendo

[www.serviciocivil.gov.co](http://www.serviciocivil.gov.co)



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

**BOGOTÁ**



DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES 2023



LUNES  
**6 Marzo**

LUNES  
**6 Marzo**

# Instalación




**Semana 8M**

## Día Internacional por los Derechos de las Mujeres



CLIC AQUÍ @ServicioCivilDistrital

 **3:00 p.m.**  
a 4:30 p.m.

*Este será un espacio en el que la Secretaria Distrital de la Mujer, la Secretaria General de la Alcaldía Mayor de Bogotá y la Directora de Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital conversarán sobre la construcción de entornos cuidadores, el despliegue de acciones afirmativas en torno al goce efectivo de los derechos de las mujeres en Bogotá y las estrategias implementadas por las entidades y organismos distritales para el cuidado de sus servidoras y colaboradoras públicas, la atención de sus necesidades cotidianas, su formación profesional, su bienestar y calidad de vida, destacando aquellas prácticas exitosas frente a la gestión del talento humano con enfoque de género en la administración pública distrital.*



**María Clemencia Pérez Uribe**  
*Secretaria General de la Alcaldía Mayor de Bogotá*



**Diana Rodríguez Franco**  
*Secretaria de la Mujer*



**Nidia Rocío Vargas**  
*Directora Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital*



**Moderador Fabio Castro**  
*Lider del Programa CALDAS DASCD*

INSCRIPCIONES

**Clic AQUÍ** 

6 LUNES Marzo

# Las mujeres en tiempos de ciudadanía.

La humanidad ha llegado a un momento límite en el que si no aprendemos a cuidar vamos a perecer. El paradigma del cuidado emerge como una posibilidad para cambiar la perspectiva en cómo nos relacionamos como humanidad, y en este propósito las mujeres han acumulado durante siglos aprendizajes vinculados al cuidado de la vida que en tiempo presente se hacen urgentes. En esta conversación queremos abordar algunos de los elementos del paradigma del cuidado y sus aportes para enfrentar el desafío de cuidar de sí, cuidar del otro y cuidar de nuestros contextos.

 + Aforo:  
500

INSCRIPCIONES **Clic  
AQUÍ** 



**8:30** a.m.  
a 10:00 a.m.

## Fabio Castro

Programa CALDAS  
DASCD

PhD(c) en Derecho de la Universidad Nacional de Colombia. Abogado y profesor de la Facultad de Derecho de la Universidad Nacional de Colombia. Magíster en Estudios Culturales de la Pontificia Universidad Javeriana. Investigador del Objetivo de Convivencia de la Comisión de Esclarecimiento de la Verdad. Representante para Colombia del Observatorio Internacional de Paz.

## Camila Romero Manrique

SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER  
*Dirección de Derechos y Diseño de Política*  
Magíster en Estudios de Género de la Universidad Nacional de Colombia.



**Conversatorio**  
VIRTUAL



LUNES  
**6 Marzo**

  
**Circuito**  
PRESENCIAL

## Programa Naturaleza, salud y cultural



 **10:00 a.m.**  
a 1:00 p.m.

**Lugar:**  
Jardín Botánico de Bogotá

**Punto de encuentro:**  
Plazoleta de ingreso

Mediante estaciones o puntos de reflexión, encuentro y sensibilización. Se trabajará la activación de sentidos y reconexión consciente con la naturaleza.

 **Recomendaciones:**  
Asistir con ropa, calzado cómodo y llevar hidratación.

 **Aforo:**  
**60**

 **BOGOTÁ** | JARDÍN BOTÁNICO  
DE BOGOTÁ

INSCRIPCIONES

**Clic**  
**AQUÍ** 

LUNES  
**6 Marzo**



**Conversatorio**  
VIRTUAL

# Lo que no puedes cambiar, puedes elegir cómo vivirlo

 **11:30 a.m.**  
a 1:00 p.m.

**Ginneth**  
Cortes Cardozo  
CAPITAL SALUD  
Abogada

Especialista en derecho del trabajo.  
Coach ontológica.  
Creadora de la Fundación Energía Rosa para  
brindar acompañamiento a las personas con  
cáncer y/o sus familiares.

**Danny**  
Carvajal Ducon  
SUBRED SUR OCCIDENTE

*Enfermera profesional, especialista en gerencia  
en salud ocupacional y seguridad en el trabajo,  
especialista en auditoría en salud.  
3 años de experiencia, de los cuales 1 año  
como referente de cáncer desde salud  
pública y dos años en Profamilia consulta  
externa, frente a temas de la salud sexual y  
reproductiva y cáncer cervicouterino y seno.*

La charla tendrá el testimonio de Ginneth Cortes Cadozo, sobreviviente de cáncer de seno, quien nos explicará cómo afrontó la situación desde la esperanza, el amor, la gratitud y la resiliencia.

Y Danny Carvajal Ducon una profesional de la Subred Sur Occidente, experta en manejo de cáncer y sobrevivientes que hace parte de la línea de apoyo en Salud Pública

 **+Aforo:**  
**500**

**Clic**  
**AQUÍ** 

INSCRIPCIONES



DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES **2023**

MARTES  
**7 Marzo**

MARTES  
**7 Marzo**

## Mujeres con bienestar cardiovascular y metabólico

 **8:30 a.m.**  
a 9:00 a.m.

**Leidy Johanna  
Castañeda Campos**  
SECRETARÍA DE SALUD  
*Enfermera especialista en epidemiología*

Referente de la Ruta Integral de Atención en  
salud de alteraciones cardio cerebrovascular y  
metabólico

 **+Aforo:**  
**500**

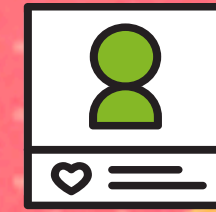
**Clic**  
**AQUÍ** 

INSCRIPCIONES

Las Condiciones Crónicas No Transmisibles - CCNT son aquellas condiciones que "tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales". Éstas incluyen, principalmente las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes (GBD, 2015).

Existen factores de riesgo conductuales y prevenibles, que inciden en las CCNT; tales como la alimentación inadecuada; el sedentarismo; la exposición al humo del tabaco; el consumo de alcohol; y la exposición a condiciones ambientales desfavorables.

Éstos dependen tanto de la toma de decisiones individuales, como de su interacción con el entorno; a diferencia de lo que se piensa, afectan a las personas en todos los momentos de su curso de vida en una mayor proporción en mujeres y no exclusivamente en edades avanzadas y son prevenibles y tratables con hábitos de vida saludable, te invitamos a conocerlos.



**CHARLA**  
VIRTUAL





**CHARLA**  
VIRTUAL

## ODS 5: Igualdad de género y la sostenibilidad

 **10:00 a.m.**  
a 11:00 a.m.

**Dra. Adriana Alonso**  
(ICONTEC)

*Consultora en equidad de género, diversidad e inclusión.*

Magister en Administración con énfasis en mercadeo y especialista en Gerencia de Calidad de la Universidad Eafit.

Ingeniera Química. Becaria de 'Women in Management' Universidad de Lulea, Suecia. Vicepresidenta del equipo coordinador de la RedWIM. Coordinación para Colombia en la construcción de la Guía ISO 26000 y de la ISO 20400 de compras sostenibles, docente y conferencista en foros nacionales e internacionales de responsabilidad social y equidad de género.

 **Aforo:**  
**500**

Son diversas las políticas y acuerdos que se han construido, tanto a nivel mundial, como a nivel nacional en distintos países que propenden por la igualdad entre mujeres y hombres. La cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer de Beijing realizada en el año 1995 consolidó cinco decenios de avances jurídicos dirigidos a garantizar la igualdad de las mujeres y los hombres tanto en las leyes como en la práctica.

Un marco legal más reciente, la Agenda 2030 y sus Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), renuevan la apuesta por la igualdad de género, en especial en el ODS 5 "Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas" y en el ODS 8 "Promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, el empleo y el trabajo decente para todos (PNUD). En la conferencia vamos a ir desde el ODS 5 hasta las herramientas que podrían implementar las entidades y organizaciones para aportar al ODS 5 a la disminución de las brechas de género en su entidad y así aportar al cumplimiento de los ODS para el planeta y la sociedad.

INSCRIPCIONES

**Clic**  
**AQUÍ** 

MARTES  
**7 Marzo**



**CHARLA**  
VIRTUAL

## Salud y género

 **2:30 p.m.**

Es un espacio que nos permite reflexionar sobre la relación entre salud y género, promoviendo actitudes y prácticas que garanticen una comprensión integral en salud con enfoque de género a las mujeres en sus diferencias.

**Stefanía**

**Villamizar Cubides**

SECRETARÍA DISTRITAL DE LA MUJER

*Referenta del derecho a la salud plena para las mujeres*

 **Aforo:**  
**500**

INSCRIPCIONES

**Clic**  
**AQUÍ** 



DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES **2023**



**8** MIÉRCOLES  
**Marzo**

# #BOGOTÁ SE LA JUEGA POR LAS MUJERES

¡ESTÁS INVITADA!

8 MIÉRCOLES  
de marzo  
2023

GRAN EVENTO

PLAZA DE BOLÍVAR



9:30 a.m. a 1:00 p.m.



8M

DÍA INTERNACIONAL  
DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES

Experiencia viva de la garantía  
de derechos de las Mujeres.

Con:

Alcaldesa Mayor  
**Claudia López Hernández**

El Gabinete Distrital.

Secretaria de la Mujer  
**Diana Rodríguez Franco**

Mujeres en todas  
sus diferencias.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ



**Charla**  
VIRTUAL

## Estrategias de acceso

a la educación para las jóvenes del Distrito

 **2:00 p.m.**  
a 3:00 p.m.

**Dra Marilyn Jiménez**

ATENEA

*Gerente de Educación Postmedia*

Economista de la Universidad Externado de Colombia, con especialización en Políticas Públicas de la Universidad de los Andes y maestría en Estudios del Desarrollo con Énfasis en Política Social del International Institute of Social Studies, en la Haya - Países Bajos.

Con 10 años de experiencia en el sector público, principalmente en el trabajo en zonas históricamente afectadas por el conflicto, con población en situación de pobreza, pobreza extrema y víctimas del conflicto armado, con conocimiento a profundidad del Acuerdo de Paz, y los instrumentos de Política Pública diseñados para orientar su implementación, liderando procesos territoriales de concertación con diferentes actores. Se ha desempeñado en cargos técnicos y directivos en instituciones nacionales tales como la Comisión de la Verdad, la Agencia para la Renovación del Territorio, el Departamento para la Prosperidad Social y el Departamento Nacional de Planeación.

La Gerencia de Educación Posmedia es el área responsable de diseñar e implementar acciones relacionadas con el proceso de articulación, acceso y permanencia en este nivel de educación para lo cual pone en marcha las estrategias que promuevan la implementación de un modelo flexible, pertinente e incluyente que reúne la formación para el trabajo y el desarrollo humano, la formación informal, las certificaciones y la educación superior y que se dirige a las y los bachilleres de Bogotá. Así mismo promueve el Sistema Distrital de Educación Posmedia, el cual articula desde la educación media, la educación para el trabajo y el desarrollo humano, la educación informal, las certificaciones y la educación superior, que promuevan la superación de barreras de acceso.

Fuente: <https://agenciaatenea.gov.co/posmedia>

Esta charla busca brindar información relevante a las mujeres jóvenes del Distrito y a madres que buscan opciones para acceder a la educación.

 **Aforo:**  
**500**

**Clic**  
**AQUÍ** 

INSCRIPCIONES

MIÉRCOLES  
**8 Marzo**

## De mujeres, perros y violencias interrelacionadas

  
**CHARLA**  
VIRTUAL


 **3:30 p.m.**  
a 5:30 p.m.

**Carlos Alberto  
Crespo Carrillo**

IDPYBA

Psicólogo, ingeniero químico y magister en  
Bioética. Colaborador de la Subdirección  
de Gestión Corporativa

 **Aforo:**  
**500**

**Clic**  
**AQUÍ** 

INSCRIPCIONES

Esta conferencia tendrá como marco teórico central la interseccionalidad, en tanto herramienta para el abordaje de las discriminaciones, donde se realiza un **paralelo entre la intersección entre las discriminaciones, y asumiendo como paralelos el enfoque de género y el enfoque interespecie.**

Conceptos generales como la otredad, la consideración moral y legal de las otredades, los criterios morales para la considerar válida una otredad, las discriminaciones y violencias, enfatizando en el sexismo y el especismo, el concepto de interseccionalidad, sus utilidades y dificultades.

Clasificación de los animales respecto a su relación o explotación con los humanos, quienes son – pueden ser legalmente – animales considerados de compañía, conceptos básicos de tenencia responsable de animales en tutoría humana, familias interespecie y sus derechos y deberes, conceptualización de los términos bienestar, autocuidado y felicidad, y análisis de posibilidad de la tutoría de animales en familias interespecie como factor directamente proporcional a los estados personales y/o familiares de bienestar y felicidad, así como factor determinante de la generación o consolidación de hábitos de autocuidado.



MIÉRCOLES  
**8 Marzo**

**LIVE**



@felicidadenreed

## Mujer-es en el autocuidado



 **6:00 p.m.**  
a 7:00 p.m.

Red de Entrenamiento  
Emocional en el Distrito

**José David Rojas  
Hernández**  
DASCD

Psicólogo especialista en Salud  
pública, Esp. SST  
Líder del Programa de Apoyo  
emocional del Distrito

**Jackeline Pájaro**  
Mujer afrodescendiente, lideresa  
comunitaria

Un espacio basado en la tradición verbal, en donde mujeres compartirán su visión acerca del cuidado y autocuidado. Darle lugar a las diferentes voces entorno a estas acciones, en una sociedad con predominio patriarcal, permite conocer herramientas que aportan a la promoción y prevención de múltiples formas de violencia, que vulneran el derecho de la mujer; de suma relevancia posicionar la conversación alrededor de la concepción de autocuidado, que involucra la visual individual y el cuidado, como grupo, así como, las experiencias que les han permitido resignificar la postura de cuidado con respecto de lo que implica ser mujer sintiente, libre, empoderada y constructora de nuevas formas de relacionarse con el mundo.

INSCRIPCIONES

**Clic  
AQUÍ** 

**8M**

DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES **2023**

JUEVES  
**9 Marzo**



JUEVES  
**9 Marzo**



**CHARLA**  
VIRTUAL

# Una Mente PodeRosa

## Todo lo puede

 **8:30 a.m.**  
a 10:00 a.m.



**Linda de la Torre Porto**

*Psicóloga*

Especialista en gerencia del Talento Humano  
Maestría en Gestión de las Organizaciones  
Coach (Coaching Hall International)

Brindar herramientas para las mujeres, con el objetivo de que puedan cambiar el estrés que les generan las exigencias de sus roles (profesional, mamá, esposa, hija, etc) y gestionen la construcción de dinámicas que les permita un equilibrio personal, como estrategia para el fomento del autocuidado y la salud mental.

 **Aforo:**  
**500**

INSCRIPCIONES


**Clic**  
**AQUÍ** 



**Entrevista**  
VIRTUAL

## Antonina Canal

**Empoderamiento y autocuidado  
de las mujeres.**

 **11:00 a.m.**  
a 12:30 p.m.

### Antonina Canal

Autora, escritora, speaker, terapeuta de aura soma, numerología, arquetipos y contrato del alma; artista plástica graduada con honores del School of Visual Arts de Nueva York, bailarina pionera de la danza oriental en Colombia y gestora cultural. Es directora de la academia Prem Shakti y del sistema de formación académica adda prem (academia de danza, desarrollo artístico, empoderamiento y maestría, avalado por la Secretaría de Educación). Sus conferencias han sido oídas por más de 10.000 personas. Algunos de sus libros son: "El despertar de la Diosa", "Sí puedo y es fácil" y "Tengo tiempo y dinero para todo". En el 2008 obtuvo el premio Mujer BIT otorgado por la casa editorial El Tiempo y la revista Aló. Además es influenciadora digital, mamá y amante de la magia de la vida y la inspiración de las hadas.

Entrevista a una mujer ejemplo del empoderamiento femenino, tratando temas del autocuidado femenino (decisión del cuerpo, salud física, mental y emocional) y, la relación de las mujeres con la danza, la sanación y el poder interior.

 **+Aforo:**  
**500**

INSCRIPCIONES

**Clic**  
**AQUÍ** 

JUEVES  
**9 Marzo**

# La música del afecto

## Sobre el respeto y el afecto



 **2:30** p.m.

En un recorrido particular en la música, descubriremos la importancia de los valores, la escucha, la empatía, la aceptación del otro, la creatividad y la innovación, como herramientas esenciales, fundamentados sobre el origen de la vida y el punto de partida en la concepción del mundo y su realidad: la mujer.

 **Aforo:**  
**500**

**Clic**  
**AQUÍ** 

INSCRIPCIONES

### Edgar Puentes

ORQUESTA FILARMÓNICA DE BOGOTÁ - OFB

Miembro de la Misión de Sabios 2019 de la Presidencia de la República. Tiene a su cargo el programa Construcción de Comunidad de la OFB; fue director del programa conciertos didácticos por más de 20 años.

Desarrolla proyectos que interrelacionan arte y ciencia; en la actualidad desarrolla en conjunto con expertos nacionales e internacionales, un proyecto que busca poner una sonda espacial en la luna con la inclusión de modelos de investigación en creación e I+C. Desarrolla un proyecto experimental con el aval de la NASA en análisis geoplanetario a través de metodologías aplicadas en arte como la física de construcción de instrumentos virtuales y electrónicos. Es compositor, pianista y guitarrista. Director de coros, licenciado en pedagogía musical e ingeniero de sonido. Especialista en técnicas avanzadas de grabación y master en habilidades directivas y coaching.





DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS  
DE LAS MUJERES 2023

A thick, vibrant green wavy line that starts from the left edge, curves upwards and then downwards, ending at the bottom right corner of the image.

10M <sup>VIERNES</sup> **Marzo**

VIERNES  
**10 Marzo**



## CAMINATA ECOLÓGICA

# Parque Distrital Ecológico de Entrenubes

 **8:30 a.m.**

El cuidado de sí mismo, implica una elección de vida, disfrutar el camino que nos lleva a la meta, abrazar todo lo que la vida entrega, darse gusto y descansar verdaderamente. Esta caminata busca brindar a los servidores, servidoras, colaboradores y colaboradoras del Distrito un espacio de esparcimiento, de autocuidado, la oportunidad para apreciar la biodiversidad de Bogotá, y el valor natural y cultural de nuestros Parques Distritales Ecológicos.

El recorrido en el Parque Distrital Ecológico de Montaña "Entrenubes" es interpretativo, se resaltarán la importancia y los servicios ecosistémicos que ofrece esta área protegida. Las y los participantes podrán conocer la biodiversidad de flora y fauna asociada a los ecosistemas de bosque alto andino y subpáramo y a la conectividad que presenta con los Cerros Orientales, así como problemáticas ambientales y el proceso de restauración implementado por la Secretaría Distrital de Ambiente (SDA) y la comunidad para su recuperación y conservación.

 **Aforo:**  
**200**

INSCRIPCIONES **Clic AQUÍ** 



SECRETARÍA DE  
AMBIENTE

BOGOTÁ

VIERNES  
**10 Marzo**

# Mujer luce tú corazón saludable e incluyente

La enfermedad cardiovascular no discrimina

 **10:00 a.m.**

**Diana Isabel Gómez**

CAPITAL SALUD EPS-S

Enfermera profesional especializado de modelo y gestión de riesgo-líder de la ruta Cardio cerebrovascular y metabólica.

**Blanca Inés Cabiativa Caíta**

Enfermera con enfoque diferencial Muisca Suba Caminante de la medicina ancestral de mano del médico ancestral José Ignacio Rozo Arévalo. Aprendiz de partería de la comunidad Muisca. Enfermera egresada de la Universidad Nacional de Colombia.

Representante del Consejo de Salud del Cabildo Indígena Muisca de Suba. Actualmente labora: Subred norte desarrollando las acciones como enfermera Étnica de la comunidad indígena Muisca Suba, en el plan de intervenciones colectivas.

**John Ferney Rodríguez**

Especialista en educación y orientación familiar, trabajador social. Referente nacional poblaciones especiales y discapacidad.

Se realizará una introducción donde se presentarán datos estadísticos de la ruta cardio cerebrovascular recalando que el porcentaje de población crónica para Capital Salud EPS-S son las mujeres, se mostraría un comportamiento de tasa de mortalidad en condiciones crónicas y con los datos se mostrar un análisis enfocado a la mujer.

Se daría una charla con enfoque de género e indígena en el marco de la ruta cardio cerebrovascular y metabólica en el proceso del modelo de atención en salud con enfoque diferencial de la EPS-S.

Temas a tratar:

- La mujer
- Enfoque diferencial
- Cosmovisión
- Ancestral
- Prestación de servicios

INSCRIPCIONES

**Clic  
AQUÍ** 



**CHARLA  
VIRTUAL**

 **Aforo:  
500**



VIERNES  
10 Marzo



CHARLA  
VIRTUAL

# La Neurociencia del afecto: entre la música y la estética.

## El cerebro en la mujer

 **2:30** p.m.

A través de una conferencia - diálogo, abordaremos la importancia del afecto en la construcción de la vida y el desarrollo cerebral. De igual manera, la profunda relación entre el arte y la música con la estética.

Hablaremos sobre la importancia del área prefrontal, el cerebro social, la empatía y el afecto como herramientas esenciales de transformación social, en particular en el cerebro de la mujer extendido a la familia; el sentido esencial de la vida en el respeto, el cuidado y la protección de todos, en una visión totalitaria para la familia y la sociedad.

 **Aforo:**  
**500**

**Luis Roberto Amador López.**

ORQUESTA FILARMÓNICA DE BOGOTÁ - OFB

Médico Universidad Nacional.

Neurólogo Universidad del Rosario

Hospital Militar Central, Fellowship en Neuroinmunología Universidad Rockefeller/New York. Investigación. Profesor titular (full professor) Universidad Nacional de Colombia. Cátedra meritoria Neurociencias en Arte y Cerebro. Grupo de estudio Cerebrarte. Asesor científico Cerebrarium Maloka Museo interactivo



INSCRIPCIONES

**Clic**  
**AQUÍ** 

 [ServicioCivilDistrital](#)

 [serviciocivildistrital](#)

 [ServicioCivilD](#)

 [Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital](#)



DEPARTAMENTO  
ADMINISTRATIVO DEL SERVICIO  
CIVIL DISTRITAL



[www.serviciocivil.gov.co](http://www.serviciocivil.gov.co)

