

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

A continuación encontrará una variedad de ejercicios para la prevención de la fatiga mental. No olvide realizarlos durante sus pausas saludables y divertirse.



Observe y seleccione

Observe detenidamente la silueta y señale el personaje al cual corresponde.

Adivine quién es

1



Ordene y escriba

Construya una frase con las siguientes palabras, y escríbala.

1 COMPRAR DE IR NECESITO PAN UNA A BARRA

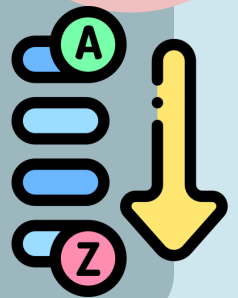
2 CORREO ME MÉDICO HA POR LLEGADO DEL CITA LA

3 PUEBLO FIN ESTE DE DE VIAJE AL SEMANA VAMOS NOS

4 EL CALDERA VIENE LA FONTANERO MAÑANA ARREGLAR A

Ordene las palabras

2



Sopa de letras

3



¡Encuentre todas las palabras!

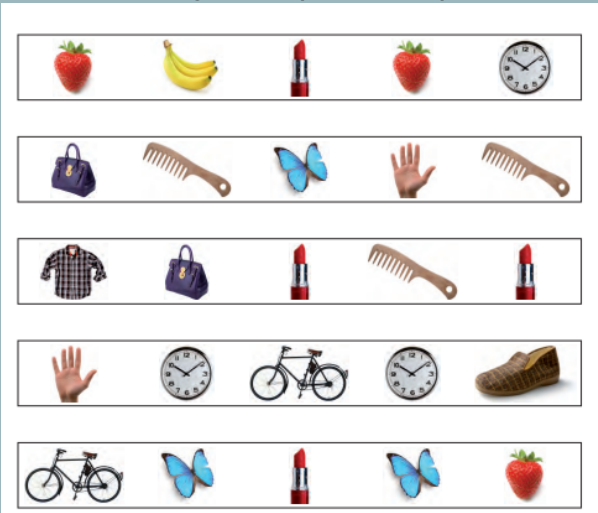
| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| o | j | v | o | d | e | y | o | m | a | s |
| i | r | o | d | a | r | b | a | l | w | c |
| e | n | g | d | d | o | g | x | l | u | |
| e | v | l | h | z | l | e | k | c | e | t |
| h | j | a | y | k | s | u | h | h | k | t |
| c | o | g | m | o | n | a | l | a | x | e |
| i | a | u | h | a | u | h | i | h | c | s |
| n | m | e | r | i | h | s | k | r | o | y |
| a | e | l | g | a | e | b | o | x | e | r |
| c | o | c | a | r | l | i | n | o | m | i |
| l | l | u | b | t | i | p | t | j | o | g |

Alano
Boxer
Caniche
Galgo
Chihuahua

Teckel
Yorkshire
Dogo
Carlino
Beagle

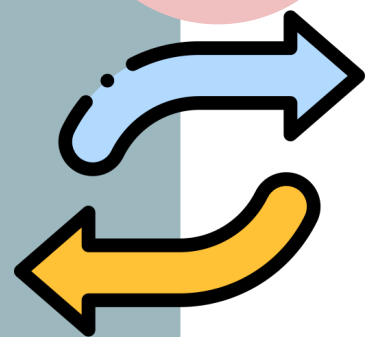
Identifique

Señale cuáles son los objetos que se repiten en cada fila.



¿Qué se repite?

4



¿Listo?

Un ejercicio adicional, ayuda al gato a encontrar el camino hasta el ratón.

